

CHIESA STEFANO

25 - 05 - 1996

5.000 Mt. (indoor)	20:15.27	03.02.2018		Presenze Nazionale	2
5.000 Mt. (pista)	19:55.18	26.07.2017			
10.000 Mt. (pista)	40:34.56	01.06.2018			
10 km. (strada)	40:41	18.10.2020		Titoli Italiani	1
20 km. (strada)	1:21:46	11.03.2018			
35 km. (strada)	2:36:39	24.10.2021			
50 km. (strada)	3:48:25	06.10.2019			

Le 10 migliori prestazioni sui 10.000 Mt. pista (media = 41:14.40)

01	40:34:56	Agropoli	01.06.2018
02	40:50.48	Lugano	17.08.2019
03	41:09.10	Jesolo	09.06.2018
04	41:19.08	Bergamo	18.04.2021
05	41:16.39	Chiari	26.05.2018
06	41:23.11	Firenze	09.06.2017
07	41:48.62	Chiari	11.05.2019
08	41:54:24	Bovisio M.	23.04.2017
09	42:38.50	Busto Arsizio	06.05.2017
10	44:55.69	Bressanone	10.06.2016

Le 10 migliori prestazioni sui 20 km. (media = 1:23:26)

01	1:21:46	Lugano	11.03.2018
02	1:21:54	Chiasso	01.09.2019
03	1:22:21	La Coruña	05.06.2021
04	1:22:31	Poděbrady	10.10.2020
05	1:22:32	Roma	04.03.2018
06	1:23:47	Lugano	27.03.2019
07	1:24:07	Chiasso	02.09.2018
08	1:24:16	La Coruña	08.06.2019
09	1:25:21	Bydgoszcz	16.07.2017
10	1:25:48	Cassino	26.03.2017

Risultati Internazionali

50 km.	20 km.	10 km.		
Coppa Europa	Coppa del Mondo	Europei Under 23	Coppa Europa Juniores	Giochi del Mediterraneo U 23
2021 = Dq.	2018 = 40°	2017 = 10°	2015 = 33°	2018 = 1°

Campionati Italiani

10.000 Pista / 10 strada	20 km.	35 km.	50 km.
2015 = Dq. 2016 = 9° 2018 = 6° 2020 = 4°	2017 = 10° 2018 = 3°	2021 = 2°	2017 = 1° 2018 = Dq. 2019 = Dq. 2021 = Dq.

* aggiornato al 31 dicembre 2021

Risultati in Nazionale

01	Taicang	2018	50 km.	40°	4:11:07	02	Poděbrady	2021	50 km.	Dq.	====
-----------	---------	------	--------	-----	---------	-----------	-----------	------	--------	-----	------

Altre Prestazioni sui 20 km.

11	1:26:10	Alytus	26.10.2020	16	1:29:36	Chiasso	01.10.2017
12	1:27:21	Yverdon-les-Bains	04.09.2016	17	1:31:58	La Coruña	28.05.2016
13	1:27:27	Dudince	23.03.2019	18	1:33:18	Cassino	29.03.2015
14	1:28:00	Rio Maior	06.04.2019	19	1:43:10	Latina	26.01.2014
15	1:28:48	Chiasso	02.10.2016				

Prestazioni sui 50 km.

1	3:48:25	Tilburg	06.10.2019	3	4:16:01	Grottamare	15.10.2017
2	4:11:07	Taicang	05.05.2018				